

## Состав и форма выпуска

Таблетки в плёночной оболочке.

*Действующее вещество:*

1 таблетка Нейромультивита содержит 100 мг витамина В1, 200 мг витамина В6 и 0,2 мг витамина В12.

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, повидон, магния стеарат, макрогол 6000, диоксид титана, гипромелоза, полиакрилат дисперсный 30%.

## Фармакологическое действие

Лекарственное средство Нейромультивит является комплексным витаминным препаратом и содержит важные для организма вещества - витамины группы В, а именно: В1, В6 и В12. Фармакологическое действие препарата обусловлено действием его компонентов.

Витамин В1 (тиамин) попадая в человеческий организм, под воздействием процесса фосфорилирования трансформируется в кокарбоксилазу - важный кофермент множества ферментных реакций. Тиамин принимает активное участие в белковом, углеводном и жировом обмене, а также играет важную роль в проведении нервных возбуждений в синапсах.

Витамин В6 (пиридоксин) крайне необходим для поддержания нормальных функций периферической и центральной нервной системы. При фосфорилировании образует кофермент метаболизма аминокислот. Также пиридоксин принимает участие в процессе биосинтеза многих нейромедиаторов (допамина, адреналина, норадреналина и гистамина).

Витамин В12 (цианокобаламин) - необходимое вещество для поддержания нормального функционирования системы кроветворения и возникновения многих биохимических реакций, которые обеспечивают жизнедеятельность организма. Кроме того, цианокобаламин влияет на процесс синтеза РНК и ДНК, а также липидный состав фосфолипидов и цереброзидов. Метилкобаламин и аденозилкобаламин - его коферментные формы, участвующие в репликации клеток.

## Фармакокинетика

Тиамин. После приема внутрь подвергается дозированному транспорту, механизм которого имеет двойную природу: активное всасывание в концентрациях 2 мкмоль и пассивная диффузия при концентрациях >2 мкмоль.  $T_{1/2}$  составляет около 4 ч. Организм человека может накапливать до 30 мг тиамин. С учетом быстрого метаболизма резервные запасы

очень ограничены, они расходятся через 4-10 дней.

Пиридоксин. Пиридоксин всасывается очень быстро, в основном в верхнем отделе ЖКТ, и выводится максимум через 2-5 ч.

В организме человека может сохраняться около 40-150 мг, 1,7-3,6 мг выводится с мочой за сутки.

Цианокобаламин. Витамин В12 всасывается в ЖКТ с помощью 2 механизмов:

высвобождение под действием желудочного сока и быстрое сочетание с внутренним фактором;

независимо от внутреннего фактора за счет пассивного попадания в кровь.

При дозах >1,5 мкг последний механизм играет значительную роль.

Витамин В12 накапливается в основном в печени. Скорость метаболизма составляет 2,5 мкг/сут или 0,05% от количества, которое сохраняется. Витамин В12 в основном выводится с желчью и в значительной степени реабсорбируется при кишечно-печеночной циркуляции.

## **Показания к применению**

Лечение невритов и невралгий, таких как:

- невралгия тройничного нерва;
- межреберная невралгия;
- ишиалгия;
- поясничный синдром (люмбаго);
- плекситы (шейного и плечевого сплетений);
- корешковые невриты вследствие дегенеративных заболеваний позвоночника;
- прозоплегия (поражение лицевого нерва).

## **Способ применения и дозы**

Таблетки следует принимать после еды, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости.

Рекомендованная доза составляет 1 таблетку в сутки. В индивидуальных случаях дозу повышают и назначают по 1 таблетке 3 раза в сутки.

Продолжительность курса лечения определяет врач индивидуально в каждом случае.

После периода лечения продолжительностью 4 нед врач принимает решение по коррекции и снижению доз препарата.

## **Передозировка**

Длительный приём высоких доз Нейромультивита может спровоцировать передозировку одним из входящих в его состав витаминов.

При передозировке витамином В1 возможен курареподобный эффект и угнетение нервных импульсов. При высокой концентрации в организме витамина В6 возможно возникновение нейропатии, церебральных конвульсий, гипохромной анемии, себорейного дерматита и расстройств чувствительности.

При передозировке витамином В12 возможно развитие сильной аллергической реакции. Лечение симптоматическое. При возникновении описанных выше симптомов рекомендуется прекратить приём препарата и обратиться к врачу.

## **Противопоказания**

Данное лекарственное средство не может применяться у пациентов с повышенной чувствительностью к тиамину, пиридоксину, цианокобаламину или другим компонентам.

Также Нейромультивит не применяется у детей младше 12 лет.

## **Побочные реакции**

Обычно Нейромультивит хорошо переносится организмом, и его приём не сопровождается проявлением каких-либо побочных эффектов. Однако в редких случаях, особенно при длительном приёме высоких доз препарата, возможно возникновение некоторых желудочно-кишечных проявлений (боль в животе, тошнота, рвота, диарея) и расстройств центральной нервной системы (головная боль, обмороки, общая слабость).

В случае реакции гиперчувствительности к одному из компонентов препарата может возникнуть крапивница, эритема, зуд. В редких случаях существует вероятность анафилактических реакций.

## **Взаимодействие**

При одновременном приёме Нейромультивита и леводопы возможно снижение эффективности последней.

Настоятельно не рекомендуется применять Нейромультивит одновременно с другими поливитаминными препаратами.

Для повышения эффективности препарата рекомендуется отказаться от приёма алкогольных напитков на весь период лечения.

Противопоказан при беременности и в период лактации (ввиду недостаточной изученности действия препарата на пациентов данной категории).

## **Особые указания**

Препарат в высоких дозах нельзя принимать более 4 нед, это может спровоцировать неврологические симптомы.

Употребление алкоголя и черного чая снижает абсорбцию тиамина. Употребление напитков, содержащих сульфиты (например вино), повышает деградацию тиамина.

Поскольку препарат содержит витамин В6, его следует с осторожностью применять у пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, выраженными нарушениями функции почек и печени.

При введении витамина В12 клиническая картина, а также лабораторные анализы при фуникулярном миелозе или пернициозной анемии могут терять свою специфичность. Пациентам с новообразованиями, за исключением случаев, сопровождающихся мегалобластной анемией и дефицитом витамина В12, не следует применять препарат.

Препарат не применяют при тяжелой или острой форме декомпенсации сердечной деятельности и стенокардии.

Применение в период беременности и кормления грудью. Применение препарата не рекомендуется в период беременности или кормления грудью.

Способность влиять на скорость реакции при управлении транспортными средствами или работе с механизмами. Не влияет на способность управлять транспортными средствами или работать с механизмами.

В случаях, если во время лечения отмечают головокружение, следует воздержаться от управления транспортными средствами и работы с механизмами.

Дети. Применение препарата у детей противопоказано из-за отсутствия клинического опыта.

## **Передозировка**

Витамин В1 имеет широкий терапевтический диапазон. При приеме в очень высоких дозах (>10 г) отмечают курареподобный эффект, подавляющий проводимость нервных импульсов.

Витамин В6 обладает очень низкой токсичностью. Невропатии с атаксией и расстройства чувствительности, церебральные судороги с изменениями на ЭКГ, а также в отдельных случаях гипохромная анемия и себорейный дерматит описаны после приема >2 г/сут.

Чрезмерное применение витамина В6 в дозах >1 г/сут в течение нескольких месяцев может привести к нейротоксическим эффектам.

Витамин В12. После парентерального введения (в очень редких случаях — после перорального применения) высоких доз отмечали аллергические реакции, экзематозные кожные нарушения и доброкачественную форму акне.

При длительном применении в высоких дозах витамина В12 возможны нарушение активности ферментов печени, боль в области сердца, гиперкоагуляция.

## **Условия хранения**

Хранить в тёмном сухом месте при комнатной температуре (до +25С).

Рекомендуется ограничить доступ детей к месту хранения препарата.

## **Срок годности**

3 года.

Не применять после истечения конечной даты пригодности препарата, указанной на упаковке.

## **Условия реализации**

Препарат отпускается по рецепту.